

**Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №3»,
г. Козельск Козельского района Калужской области**

«Принято»

на заседании общего
собрания трудового коллектива
Протокол № 1 от 21.08.2020.

«Принято»

на заседании
общешкольного совета родителей
Протокол № 1 от 19.08.2020.

«Утверждаю»

Директор МКОУ «СОШ №3»
г. Козельск

Е.Н. Цукерник
Приказ № 158 от 21.08.2020.



**Положение
о режиме занятий обучающихся**

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение разработано с учётом:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПин 2.4.2.2821-10», утверждённых Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 (в ред. от 24.11.2015г.); Уставом образовательной организации, осуществляющей образовательную деятельность.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся муниципального казённого образовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №3», г. Козельск Козельского района Калужской области.

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте образовательной организации в сети Интернет.

2. Режим образовательной деятельности.

2.1. Учебный год в образовательной организации начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года составляет: 1-е классы – 33 учебные недели; 2-4 классы – 34 учебные недели; 5-8, 10-е классы – 35 учебных недель; 9, 11-е классы – 34 учебные недели без учёта государственной итоговой аттестации.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти в 1 - 9-ых классах; полугодия в 10 - 11 классах.

2.4. Продолжительность учебного года, каникул – устанавливается календарным учебным графиком. Календарный учебный график утверждается приказом директора школы.

2.5. Обучение в школе ведётся в 1 – 11-х классах по пятидневной учебной неделе.

В организации осуществляется двухсменный режим занятий: 1, 2-ые, 5-11-ые классы – I смена, 3, 4-ые классы – II смена.

2.6. Продолжительность урока во 2-11 классах составляет 45 минут.

2.7. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» (Постановление главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189, в ред. от 24.11.2015 г. № 181) – для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательной организации в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь – декабрь – продолжительность урока – 35 минут каждый;

- январь – май – продолжительность урока – 45 минут каждый.

2.8. Образовательная организация открывается в 8.00 часов.

2.9. С 8.00. до 8.30. осуществляется организованный проход обучающихся в здание образовательной организации, согласно утверждённого директором школы графика /Приложение 1/, проведение термометрии.

2.10. Учебные занятия в I смене начинаются в 8 часов 30 минут. Перед началом учебных занятий проводится утренняя зарядка, присутствие на которой для обучающихся является обязательным. Начало зарядки – 8.25.

2.11. После первого, второго, четвёртого, шестого уроков в I смене учащимся предоставляется перерыв - 10 минут, после третьего и пятого уроков – 20 минут.

Во II смене десятиминутные перемены - после первого, третьего, четвёртого уроков; после второго урока – перемена длится 20 минут.

2.12. Расписание звонков:

I смена

8.25-8.30 – утренняя зарядка;

1 урок: 8.30 – 9.15

2 урок: 9.25 – 10.10

3 урок: 10.20 – 11.05

4 урок: 11.25 – 12.10

5 урок: 12.20 – 13.05

6 урок: 13.25 – 14.10

7 урок: 14.20 – 15.05

II смена

1 урок: 13.25 – 14.10

2 урок: 14.20 – 15.05

3 урок: 15.25 – 16.10

4 урок: 16.20 – 17.05

5 урок: 17.15 – 18.00

2.13. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором школы. /Приложение 2/

2.14. Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка обучающихся при пятидневной учебной неделе составляет:

- 1 класс – 21 час в неделю
- 2 – 4 класс – 23 часа в неделю
- 5 класс - 29 часов в неделю
- 6 класс - 30 часов в неделю
- 7 класс – 32 часа в неделю
- 8 класс - 33 часа в неделю
- 9 класс - 33 часа в неделю
- 10 – 11 классы - 34 часа в неделю

2.15. Расписание уроков составляется с учётом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.16. В образовательной организации установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, зачёт, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.17. При проведении занятий по иностранному языку на уровне начального общего образования; иностранному языку, информатике и ИКТ на уровне основного общего и уровне среднего общего образования допускается деление класса на две группы при наполняемости класса не менее 25 человек. При проведении занятий по технологии на уровне основного общего образования, по физической культуре на уровне среднего общего образования осуществляется деление класса по гендерному принципу с учётом специфики предмета.

2.18. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках, на всех уровнях общего образования проводятся физкультминутки, динамические паузы, гимнастика для глаз.

2.19. Для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении, во 2 – 9 классах проводятся 2 учебных занятия физической культурой, в 10 – 11 классах - 3 занятия, предусмотренные в объеме общей недельной нагрузки.

Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счёт:

- физкультминуток на уроках;
- подвижных танцевальных перемен;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований;
- Дней здоровья.

2.20. Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет:

- для учащихся 1-2 классов – не более 20 минут;
- для учащихся 3-4 классов – не более 25 минут;
- для учащихся 5-6 классов – не более 30 минут;
- для учащихся 7-11 классов – не более 35 минут.

Непрерывная продолжительность работы обучающихся непосредственно с интерактивной доской на уроках в 1-4 классах не должна превышать 5 минут, в 5-11 классах – 10 минут.

Суммарная продолжительность использования интерактивной доски на уроках в 1-2 классах составляет не более 25 минут, в 3-4 классах и старше – не более 30 минут при соблюдении гигиенической рациональной организации урока (оптимальная смена видов деятельности, плотность уроков 60-80%, физкультминутки).

С целью профилактики утомления обучающихся не допускается использование на одном уроке более двух видов электронных средств обучения.

3. Режим каникулярного времени.

- 3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 3.3. Для обучающихся 1-го класса устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности.

- 4.1. Основная образовательная программа реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные дни и нерабочие праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.
- 4.2. Часы, отведённые на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев, акций и других мероприятий.
- 4.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несёт учитель, который назначен приказом директора.
- 4.4. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утверждённому директором школы.
- 4.5. Элективные, факультативные курсы, курсы по выбору, групповые, индивидуальные занятия, занятия кружков дополнительного образования начинаются через 1 час после окончания уроков.
- 4.6. Часы элективных, факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в максимальный объём аудиторной нагрузки.
- 4.7. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.