

## Наш школьный спортивный клуб «Лидер» - наша гордость!

В условиях школы спортивная деятельность является одной из сфер, в которой школьник, независимо от уровня успеваемости и многих других характеристик, может наиболее свободно проявить свои способности к общению, инициативность, организаторский талант, знания в области физической культуры и способности для развития физических качеств.

Федеральным законом от 3 декабря 2011 г. № 384-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» закреплён правовой статус школьного спортивного клуба.

Школьный спортивный клуб – одна из эффективных «школ» приобщения обучающихся к общественной деятельности, воспитания у них организаторских умений и навыков, формирования знаний и способов развития физических качеств.

Наш спортивный клуб «Лидер» - совсем юный. Нам только третий год, но современные дети - такие вундеркинды! И задачи наш клуб решает вполне взрослые: привлекает учеников к занятиям физической культурой и спортом; вовлекает в спортивные кружки и секции; организует здоровый досуг обучающихся; планирует и проводит массовые физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия в школе. У нас много увлечённых спортсменов, которые готовы дневать и ночевать на спортивной площадке. «Наша школа - территория здоровья», значит каждый член нашего школьного сообщества должен принять преимущества здорового образа жизни. Работают секции: «Подвижные игры», «Футбол», «Лёгкая атлетика», «Волейбол», «Баскетбол», «Настольный теннис», «Шахматы». Мы проводим уроки здоровья, объясняем пользу здорового питания и вред «фастфуда». Проводим различные акции, флэшмобы, конкурсы рисунков: «Нет наркотикам», «Внимание – СПИД» и т.д. Перед началом занятий проводится ежедневная утренняя зарядка. Предварительно проводим обучение физоргов классов. После пятого урока введена динамическая перемена, где можно подвигаться в фойе школы под ритмичную музыку. Проводятся дни и недели здоровья, где задействован каждый ученик. Очень любим проводить спортивные праздники, привлекать к непосредственному участию в них родителей и наших социальных партнёров. «Папа, мама, я – спортивная семья», «А ну-ка, парни», «А ну-ка, девушки» и различные «Весёлые старты». Круг наших соперников очень широк: от малышей детского садика до воинов нашей дивизии РВСН. Если позволяет погода, мероприятия проводятся на свежем воздухе. В соревнованиях принимают участие педагоги школы, у нашего директора золотой значок ГТО. Хорошей традицией стал ежегодный школьный конкурс «Самый спортивный класс» с

вручением переходящих кубков по уровням образования и медали «Лучший спортсмен». В спортивном зале вывешен рейтинг, каждый класс видит свои результаты. Нашему Козельску присвоено звание города Воинской Славы и спортсмены школьного «Лидера» принимают участие во многих соревнованиях и квестах, проводимых по линии городов Воинской Славы и Воинской доблести. Ежегодно становятся победителями или призёрами региональных игр «Зарница-Орлёнок». В планах нашего клуба проведение многодневного похода, который позволит на практике проверить овладение навыками преодоления препятствий, самообслуживания, спортивную подготовку, умение ориентироваться на местности. Планируем ежегодно в конце учебного года проводить большой спортивный праздник на свежем воздухе, где место и занятие найдётся каждому ученику школы.

Члены клуба ведут активную пропаганду здорового образа жизни, часто обращаются в своей деятельности к традициям семьи, семейным ценностям, организуют спортивные праздники с участием детей и родителей, что способствует формированию мотивации у детей и взрослых к совместной спортивной деятельности. Педагогами школы накоплен определённый методический опыт организации деятельности спортивного клуба как творческого объединения, создающего условия для выявления одарённых спортсменов, применения инновационных методик в развитии физкультурно-массовой работы и популяризации здорового образа жизни.

Мы открыты для сотрудничества и готовы к обмену опытом.